



Liikuntastudio Hyvä Olo

Ryhmäliikuntakalenteri - Kevät 2017

9.1.2017 - 28.5.2017

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
	6:30 - 7:30 Aamutreeni Minna		6:45 - 7:45 Aamujooga Hanna			
	7:35 - 8:35 JKS Miehet Minna					
9:30 - 10:30 Kuntojumppa Pia	8:40 - 9:40 JKS Ladyt Minna	9:30 - 10:30 Body Mervi		9:30 - 10:30 Kahvakuula Minna		
	10:10 - 11:10 Core Nina				10:20 - 11:20 Reisi-Vatsa- Pakara	
						16:30 - 17:45 Jooga 75' Hanna
	17:30 - 18:25 Steppi Minna			17:30 - 18:25 Teematunti Ann-Marie		
18:00 - 18:55 Body Mervi	18:30 - 19:30 PowerHour Nina	18:00 - 18:55 Kahvakuula Ann-Marie	18:00 - 18:55 Pumppi Pia/Nina/Bine	18:30 - 19:45 Yin Jooga 75' Cathy		
19:00 - 20:00 Pilates Mervi		19:00 - 20:00 Syvävenyttely Ann-Marie	19:00 - 20:00 Core Pia/Nina/Bine			

Ryhmäliikunta

Kertakäynti	12€*
10 x kortti	95€*
1kk	85€*
Kausi**	360€*

*Hinta sisältää alv 10% **Kausikortin
voimassaoloaika 2.1.2017 - 28.5.2017

Kuntosali

Kertakäynti	8€*
10 x kortti	60€*
1kk	45€*
Kausi**	240€*

*Hinta sisältää alv 10% **Kausikortin
voimassaoloaika 2.1.2017 - 22.6.2017

Uusien asiakkaiden tulee lisäksi hankkia Hyvä Olo -kulkukortti: 5€ (sis. alv 24%)